

Утверждено  
Проректор по образовательной  
и воспитательной работе  
«31» августа 2018 г.

М.В. Носова/

Ф.И.О.

подпись

**Аннотация рабочей программы  
дисциплины Б1.В.ДВ Элективные курсы по физической культуре**

специальности

52.05.01 Актерское искусство

*специализация – Артист драматического театра и кино*

52.05.02 Режиссура театра

*специализация – Режиссер драмы*

уровень **специалитета**

**1. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.**

**2. Цель и задачи дисциплины.**

*Целью изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»* является формирование общекультурных (универсальных) и профессиональных компетенций, необходимых для их реализации в профессиональной деятельности через усвоение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, физической культуре как одном из средств здоровьесбережения.

***Основные задачи дисциплины:***

- приобрести умения выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья;
- развить способности к физическому самосовершенствованию;
- усвоить средства и методы физического воспитания, необходимые для поддержания своего здоровья и работоспособности;
- применять основы методики самостоятельных занятий и с помощью нее поддерживать должную физическую форму;
- организовать свою жизнь в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;
- применять средства и методы физического воспитания на практике;
- освоить социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;
- физически, нравственно развить личности студента средствами самбо;
- укрепить здоровье;
- мотивировать студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- вовлечь студентов в систему занятий физической культурой и спортом;
- изучить базовую технику самбо, акробатики.

**3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина «*Элективные курсы по физической культуре*» относится к вариативной части блока 1 Дисциплины (модули) основной профессиональной образовательной программы

специалитета по специальностям 52.05.01 Актерское искусство, 52.05.02 Режиссура театра. Преподавание этой дисциплины осуществляется

- по специальности 52.05.01 Актерское искусство на очной форме обучения на 1–4 курсах в 1–8 семестрах, на заочной и очно-заочной формах обучения на 2 курсе в 3–4 семестрах;
- по специальности 52.05.02 Режиссура театра на очной форме обучения на 2–4 курсах в 3–8 семестрах, на заочной форме обучения на 2 курсе в 3–4 семестрах.

#### 4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

Код и содержание компетенций	Результаты обучения (знания, умения, навыки и опыт профессиональной деятельности)
ОК-9 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– средства и методы физического воспитания, необходимые для поддержания своего здоровья и работоспособности;</li><li>– основы методики самостоятельных занятий и с помощью нее поддерживать должную физическую форму</li></ul> <b>уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– организовать свою жизнь в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни.</li><li>– применять средства и методы физического воспитания на практике</li></ul> <b>владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни</li></ul>

#### 5. Содержание дисциплины. Основные разделы.

*Раздел I. Простые упражнения*

*Раздел II. Усложненные упражнения*

#### 6. Виды учебной работы.

В рамках данного курса используются:

**-активные формы обучения:**

- практические занятия (*тренировка*).

#### 7. Форма контроля.

- *текущий контроль успеваемости (ТКУ)* для проверки знаний, умений и навыков студентов может проводиться в форме показа комбинаций;
- *промежуточная аттестация (ПА)* - проводится в форме зачета.

**Изучение дисциплины заканчивается промежуточной аттестацией, проводимой в форме зачета на всех формах обучения.**