

**Автономная некоммерческая организация
«Образовательная организация высшего образования
«ИНСТИТУТ ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА»
АНО ООВО «ИТИ п/у И.Д. Кобзона»**

Утверждено
Проректор по образовательной
и воспитательной работе
«31» августа 2018 г.

М.В. Носова/
Ф.И.О.


подпись

**Аннотация рабочей программы
дисциплины Б1.Б.19. Физическая культура и спорт**

специальности

52.05.01 Актерское искусство

специализация – Артист драматического театра и кино

52.05.02 Режиссура театра

специализация – Режиссер драмы

уровень **специалитета**

1. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕ (72 час.).

2. Цель и задачи дисциплины.

Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является содействие гармоничному физическому развитию студента.

Основные задачи дисциплины:

- приобрести умения выполнения физических упражнений, направленных на укрепление и сохранение индивидуального здоровья;
- развить способности к физическому самосовершенствованию;
- развить двигательные умения и навыки;
- развить физические качества (быстроту, гибкость, силу, ловкость);
- обогатить двигательный опыт с приобретением знаний о физических упражнениях;
- усвоить с основы техники спортивной акробатики.
- укрепить здоровье студентов;
- улучшить физическое развитие;
- развить морально-этические, волевые и нравственные качества.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части блока 1 Дисциплины (модули) основной профессиональной образовательной программы специалитета по специальностям 52.05.01 Актерское искусство, 52.05.02 Режиссура театра. Преподавание этой дисциплины осуществляется по специальности 52.05.01 Актерское искусство на всех формах обучения на 1 курсе в 1 – 2 семестрах, по специальности 52.05.02 Режиссура театра на очной форме обучения на 1 курсе в 1 семестре, на заочной форме обучения на 1 курсе в 1 – 2 семестрах.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

Код и содержание компетенций	Результаты обучения (знания, умения, навыки и опыт профессиональной деятельности)
ОК-9 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	знать: – средства и методы физического воспитания, необходимые для поддержания своего здоровья и работоспособности; – основы методики самостоятельных занятий и с помощью нее поддерживать должную физическую форму уметь: – организовать свою жизнь в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни. – применять средства и методы физического воспитания, на практике владеть: – социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни

5. Содержание дисциплины. Основные разделы.

Тема 1. Общая физическая подготовка (ОФП)

Тема 2. Специальная физическая подготовка (СФП)

Тема 3. Техническая подготовка

6. Виды учебной работы.

В рамках данного курса используются:

-активные формы обучения:

практические занятия (*тренировка*).

7. Форма контроля.

• *текущий контроль успеваемости (ТКУ)* для проверки знаний, умений и навыков студентов может проводиться в виде показа упражнений;

• *промежуточная аттестация (ПА)* - проводится в форме зачета.

Изучение дисциплины заканчивается промежуточной аттестацией, проводимой в форме зачета на всех формах обучения.